

ERF VERLAG SÜDTIROL  
VERLAGS  
PROGRAMM  
2011



BÜCHER  
HÖRBÜCHER  
GESCHENKBÜCHER  
MUSIK



## Inhalt

## Geschenkbuch

## Buch

## Edition Gesund & fit

## Edition Ruthe

## Musik

## Hörbuch



**ERF Verlag Südtirol**  
Postgranzstraße 8/c  
I-39012 Meran

Tel +39 0473 222 488  
Fax +39 0473 222 490  
Mail [info@erf-verlag.com](mailto:info@erf-verlag.com)  
Web [www.erf-verlag.com](http://www.erf-verlag.com)

### Liebe Leserin, lieber Leser,

Der ERF Verlag Südtirol hat sich zum Ziel gesetzt, Werke von Autoren mit unverkennbarem Profil zu produzieren. Bücher, Hörbücher, Musik-CDs und Alben zum Zugreifen.

Die **bewährte Reihe** von Reinhold Ruthe wird in regelmäßigen Abständen um interessante Folgen erweitert. Bewährt haben sich vor allem die beiden Bücher „DUETT STATT DUELL“ und „KONSEQUENZ IN DER ERZIEHUNG“.

Die Reihe „**Gesund & fit**“ ist seit Jahren ein echter Bestseller. Diese Reihe gibt es als Hörbuch wie als Buch, insgesamt acht Bände, in der neuen Auflage inhaltlich neu bearbeitet, aktualisiert und erweitert.

In der Reihe Hörbücher finden Sie u. a. Irene Müllers „DER TÄGLICHE KLEINKRIEG“ und Heidrun Kuhlmanns Bestseller „JAHRESZEITEN IM LEBEN EINER FRAU“.

Festliche **Musik** gibt es auf der Musik-CD „EIN FEST DER FLÖTEN“ mit beliebten Melodien, neu arrangiert und interpretiert, auf der Trompeten-CD „EIN FEST DER TROMPETE“ und ganz aktuell auf der Flöten-CD „ZUM FEST DER WEIHNACHT“.

Insgesamt ein Verlagsprogramm mit bedeutenden Autoren, aktuellen Themen und vielem, was im Leben weiterhilft.

Damit wünschen wir Ihnen gewinnbringende Hör- und Lesestunden.

Ihre



Wenn ein Abschnitt des Lebens zu Ende geht und ein neuer beginnt, stellen wir uns oftmals Fragen. Die Wünsche, die Reinhold Ruthe uns in diesem Geschenkbuch weitergibt, sind ebenso einfach wie sinnvoll. Es sind Wünsche, die Mut machen und Rat geben. Wohl auch deshalb, weil dieser Autor konsequent auf der Seite des Lebens steht und nach einem reichen und erfüllten Leben als Therapeut auch viel vom Leben weiß.

Es lohnt sich, Ruthes Gedanken zu lesen, ganz besonders in Zeiten, in denen wir vor einem neuen Lebensabschnitt stehen.

Die Hörbuch-CD zum gleichnamigen Buch.

## **Ich wünsche dir für morgen** Reinhold Ruthe

Best.-Nr.:  06.248

Best.-Nr.:  50.739

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 06.248

ISBN: 978-3-501-06248-7

Preis: 5,95 €/ 11,30 sFr / 6,20 €(A)

*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*

CD Best.-Nr.: 50.739

ISBN: 978-3-501-50739-1

Preis: 7,95 €/ 14,90 sFr / 8,20 €(A)

*Spielzeit: 44 Minuten*

*Sprecher: Reinhold Ruthe*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



In wenigen Versen umreißt der bekannte Autor in diesem Geschenkbüchlein, was er jedem Menschen wünscht. Ein Leben im Vertrauen auf Gott und sein Handeln.

Dieses kleine Büchlein können Sie als Eltern Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter schenken, aber genauso auch jedem anderen, denn dieses Geschenk vermittelt Werte, die morgen noch so aktuell sein werden wie heute.

## **Ich wünsche dir fürs Leben**

**Reinhold Ruthe**

*Best.-Nr.: 06.246*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter, Autor von mehr als 100 Büchern, Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche, profilierter Referent zu Themen wie Kindererziehung, Psychosomatik, Umgang mit Ängsten, Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Typen und Temperamenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

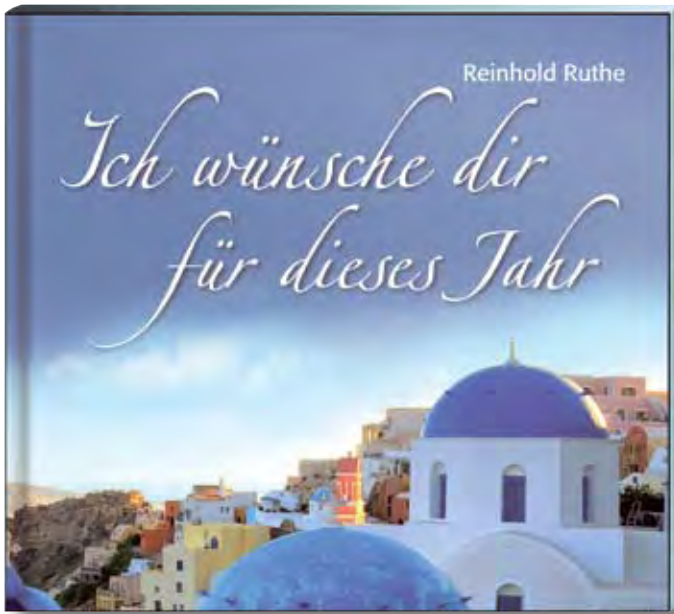
*Best.-Nr.: 06.246*

*ISBN: 978-3-501-06246-3*

*Preis: 5,95 € / 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Ob zu Beginn eines neuen Kalender- oder Lebensjahres; immer wieder überbringen oder versenden wir gute Wünsche. Aber oft fehlen uns die richtigen Worte.

Machen Sie es doch einmal so – schenken Sie einem lieben Menschen die wertvollen Wünsche des erfahrenen Therapeuten und Bestsellerautors Reinhold Ruthe. Dieses Geschenkbüchlein vermittelt Werte, die gewiss weit über dieses Jahr hinausreichen werden.

## **Ich wünsche dir für dieses Jahr Reinhold Ruthe**

*Best.-Nr.: 06.247*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

*Best.-Nr.: 06.247*

*ISBN: 978-3-501-06247-0*

*Preis: 5,95 €/ 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Dieses Geschenkbüchlein ist einer der Bände aus der Geschenkbuchreihe „Ich wünsche dir ...“ mit Texten des Bestsellerautors Reinhold Ruthe und sehr schönen Bildern. Als Geschenk ist dieses Büchlein wie alle anderen Bände dieser Reihe sehr vielseitig zu verwenden.

Der Autor schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz. Seine Gedanken sind prägnant formuliert und vermitteln bleibende Werte.

## **Ich wünsche dir für heute** Reinhold Ruthe

*Best.-Nr.: 06.249*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

*Best.-Nr.: 06.249*

*ISBN: 978-3-501-06249-4*

*Preis: 5,95 €/ 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*




In Zeiten der Trauer können Worte manchmal eine ganz besonders tiefe Bedeutung erlangen. Das trifft vor allem auf Worte der Bibel zu. Aber auch die Verse einfühlsamer christlicher Autoren können genau in die Situation des Trauernden hineinsprechen.

Für dieses Geschenkbuch hat der Autor aus dem Erfahrungsschatz seiner langjährigen Beratungstätigkeit geschöpft, in deren Verlauf er mit viel Leid und Trauer konfrontiert wurde.

## **Trauer und Abschied**

*Und ob ich schon  
wanderte im finstern Tal*

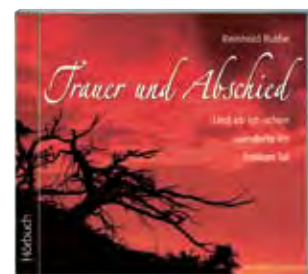
Reinhold Ruthe

Best.-Nr.:  06.245

Best.-Nr.:  50.707

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 06.245

ISBN: 978-3-501-06245-6

Preis: 5,95 €/ 11,30 sFr / 6,20 €(A)

*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*

CD Best.-Nr.: 50.707

ISBN: 978-3-501-50707-0

Preis: 7,95 €/ 14,90 sFr / 8,20 €(A)

*Spielzeit: 46 Minuten*

*Sprecher: Reinhold Ruthe*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



„Wenn du die Antwort bist,“ so schreibt der Autor, „leben wir verantwortlich. Denn du bist unser Maßstab, unser Halt, unsere Grenze und unsere Richtschnur in allem Tun und Lassen.“

Dieser Gedanke gibt wieder, worum es in diesem Andachtsbuch geht. Es ist ein klares Bekenntnis zu Gott dem Schöpfer und seinem Sohn Jesus Christus. Die 365 Gedanken zu Bibelversen für jeden Tag geben die Summe der Erkenntnis eines erfahrenen Therapeuten und überzeugten Christen wieder.

## **Du bist die Antwort** *365-mal Kraft für den Tag* Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: 05.119

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 05.119

ISBN: 978-3-501-05119-1

Preis: 17,50 € / 33,20 sFr / 18,10 € (A)



gebunden, 13,9 x 21 cm, 384 Seiten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Ein kleines Büchlein in handlichem Format, das in jede Tasche – wenn's sein muss, auch in eine Hosentasche – passt.

Doch dieses Büchlein hat es in sich. Mit Versen aus der Heiligen Schrift und hilfreichen, guten Gedanken des bekannten Autors, der bereits mehr als 100 Bücher veröffentlicht hat. Dieses Büchlein beinhaltet Texte, die die Quintessenz der Erfahrung eines reichen Lebens zum Ausdruck bringen. Und das alles im Einklang mit der Bibel. Ein wahrer „Mutmacher“.

## **Worte des Lebens**

366 Tage im Jahr

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: 02.338

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 02.338

ISBN: 978-3-501-02338-9

Preis: 9,95 €/ 18,50 sFr / 10,30 €(A)



gebunden, mit Lesebändchen,

7,9 x 10,5 cm, 400 Seiten,

davon 29 Farbbildseiten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Der „schönste Tag im Leben“ soll unvergesslich bleiben wie das ewige Wort. Inspiriert vom Buch der Bücher, gibt der Autor in diesem Geschenkbüchlein wertvolle Impulse für den Hochzeitstag und das gemeinsame Leben danach.

Die Impulstexte des langjährigen Ehe- und Familienberaters Reinhold Ruthe inspirieren zu einer romantischen und gelingenden Ehebeziehung. Ein Geschenk für Liebende, das durch die reiche Erfahrung und Lebensweisheit des Autors auch die Ehe der Beschenkten bereichern kann.

## **Zur Hochzeit** **Reinhold Ruthe**

*Best.-Nr.: 06.242*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

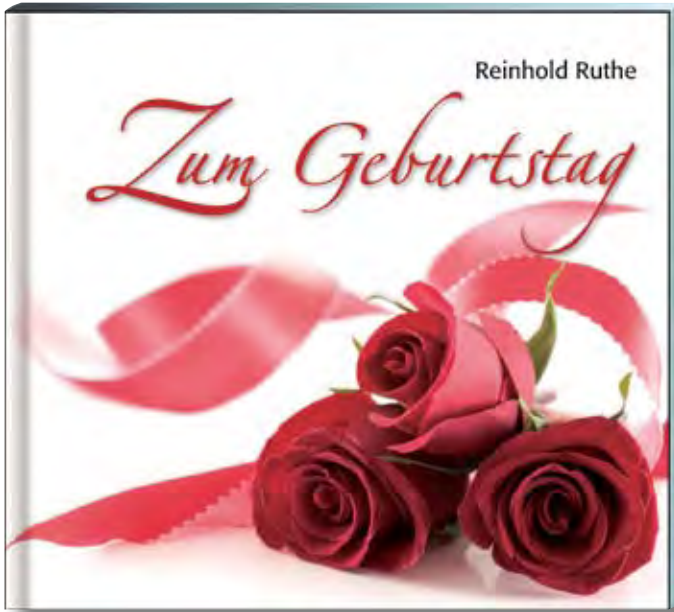
*Best.-Nr.: 06.242*

*ISBN: 978-3-501-06242-5*

*Preis: 5,95 €/ 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Einen bunten Strauß von originellen Wünschen zum Geburtstag hat Reinhold Ruthe hier zusammengestellt.

Wer dieses Geschenkbüchlein als Geburtstagsgeschenk für einen lieben Menschen aussucht, kann gar nichts falsch machen. Denn Lebensweisheiten aus der langen und erfolgreichen Erfahrung eines Therapeuten eignen sich hervorragend als Geburtstagsgeschenk für einen Menschen, der uns nahesteht.

## **Zum Geburtstag**

**Reinhold Ruthe**

*Best.-Nr.: 06.241*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

*Best.-Nr.: 06.241*

*ISBN: 978-3-501-06241-8*

*Preis: 5,95 € / 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*

# Geschenkbuch



Gute Wünsche sind das, was wir in besonderen Lebenssituationen am allerliebsten verschenken.

Reinhold Ruthe, der erfahrene Berater und Buchautor, gibt in diesem Geschenkbüchlein die Essenz seiner Lebenserfahrungen wieder. Deshalb hat dieses Geschenkbüchlein einen besonderen, bleibenden Wert. Wer diese Guten Wünsche verschenkt, hat in der Tat Gutes geschenkt.

## **Gute Wünsche**

**Reinhold Ruthe**

*Best.-Nr.: 06.243*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

*Best.-Nr.: 06.243*

*ISBN: 978-3-501-06243-2*

*Preis: 5,95 €/ 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,*

*32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Es gibt Zeiten im Leben, da stehen wir völlig ratlos da. Wenn alles, was Menschen sagen, nicht mehr zu tragen scheint, dann ist es gut, wenn man auf Texte und Gedanken zurückgreifen kann, deren Wert unbestritten ist.

Reinhold Ruthes Büchlein „Trost in Zeiten der Trauer“ ist ein Geschenk von bleibendem Wert – voller Lebensweisheit des erfahrenen Therapeuten und Lebensberaters, die in Zeiten der Trauer eine wertvolle Hilfe sein kann.

## **Trost in Zeiten der Trauer**

**Reinhold Ruthe**

*Best.-Nr.: 06.244*

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

*Best.-Nr.: 06.244*

*ISBN: 978-3-501-06244-9*

*Preis: 5,95 € / 11,30 sFr / 6,20 €(A)*



*Bild-Text-Band, 14 x 12,5 cm,  
32 Seiten, davon 16 Farbbildseiten  
Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Die Naturkatastrophen der letzten Jahre haben es uns schmerzlich vor Augen geführt: Gottes Schöpfung wird immer unberechenbarer. Dazu tragen nicht nur die Industriegesellschaften mit ihrer schrankenlosen Ausbeutung der Bodenschätze bei, sondern auch unsere Wertvorstellungen. Oder deutet all das nur auf die vorgerückte Zeit an der Weltenuhr?

Was können wir gegen Umweltzerstörung und Ausbeutung tun? Können wir überhaupt noch etwas dagegen tun? Was liegt in unserer Verantwortung? Was nicht?

Lassen Sie sich inspirieren und überraschen von den Antworten, die Rudolf Kring, der Autor der bekannten Buchreihe "Gesund & fit durch natürliche Ernährung", in diesem Buch gibt.

Inhalt: Der Boden – ein wertvolles Gut  
Der Traum vom ständigen Wirtschaftswachstum  
Die Zerstörung unserer Umwelt  
Gottes Auftrag an den Menschen  
Hoffnung und Zukunft – nur für Christen?

## **Gottes Schöpfung – unsere Verantwortung** Rudolf Kring

Best.-Nr.: 312.075.166

### *Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.

### **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 312.075.166

ISBN: 978-3-86666-014-4

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)



Paperback 18 x 11 cm, 126 Seiten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Thema Nr. 1 unter Hobbygärtnern ist vielerorts die Schneckenplage. Ein Landwirt und ein Biologe stellen in diesem neuen Buch gemeinsam die Ursachen des Schneckenproblems dar und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.

Viele bewährte Tipps aus der Praxis und eine Übersicht der verschiedenen Bekämpfungsmaßnahmen geben wertvolle Anregungen für den eigenen Garten. Nebenbei erfährt man allerlei Interessantes aus der Lebenswelt der Schnecken.

## **Schnecken**

*Ursachen und Bekämpfung  
der Schneckenplage*

**Rudolf u. Friedhelm Kring**

*Best.-Nr.: 312.075.167*

### *Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.

## **Bibliografische Angaben**

*Best.-Nr.: 312.075.167*

*ISBN: 978-88-88259-54-3*

*Preis: 9,90 € / 18,90 sFr / 10,20 €(A)*



*Paperback 21,5 x 13,5 cm, 112 Seiten*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Gesund & fit – wer möchte das nicht sein? Die Frage ist, welche Prinzipien einer gesunden Ernährung können uns dabei helfen? Ratschläge, Erkenntnisse und Diäten gibt es viele. Was aber dient wirklich der Gesundheit und unserem Wohlbefinden?

Auf diese und viele weitere grundsätzliche Fragen zu einer gesunden Ernährung geht Rudolf Kring, der Autor des Buches und Sprecher dieses Hörbuches, ausführlich ein.


Inhalt:

Soma – der Körper  
Wir handeln durch unseren Körper  
Unser Körper – unsere Verantwortung  
Ist der Mensch, was er isst?  
Ist der Mensch als Vegetarier geschaffen?  
Trennkost – die gesunde Ernährung?  
Vitamine – Mineralstoffe – Spurenelemente  
Gesund & fit – aber bitte sofort!

u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Grundsätzliches**

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.161

Best.-Nr.:  50.731

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.161

ISBN: 978-3-501-07161-8

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 18 x 11,5 cm, 88 Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.731

ISBN: 978-3-501-50731-5

Preis: 9,95 €/ 19,95 sFr / 10,20 €(A)

Spielzeit: 71 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Getreide sollte die Grundlage unserer Ernährung sein. Stattdessen steigt der Konsum tierischer Eiweiße. Seit Jahren warnen Ernährungsexperten vor dieser Entwicklung. Wie aber können wir unsere Ernährungsgewohnheiten am sinnvollsten ändern? Worauf sollten wir dabei achten? Was sind die Unterschiede von Weizen, Dinkel, Hafer, Buchweizen und Grünkern?


Diese und viele weitere Fragen beantwortet Rudolf Kring. Dazu gibt er viele praktische Anregungen, Tipps und Hilfen.

Inhalt:

Getreide – ein Segen der Schöpfung  
Getreide – ein vollwertiges Korn  
Das weiße Mehl – und seine krankmachenden Folgen  
Dinkel, Grünkern, Buchweizen  
Vollkorn – schmeckt und sättigt natürlich  
Auf Vollkorn umstellen – aber wie?  
Das selbstgebackene Brot  
u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Getreide**

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.162

Best.-Nr.:  50.732

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.162

ISBN: 978-3-501-07162-5

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 18 x 11,5 cm, 72 Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.732

ISBN: 978-3-501-50732-2

Preis: 9,95 €/ 19,95 sFr / 10,20 €(A)

Spielzeit: 72 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Obst ist natürlich, begehrenswert und vitalstoffreich. Im Blick auf unsere Gesundheit stellen sich jedoch einige Fragen. Muss es immer frisches Obst sein? Warum nicht Fruchtsäfte?

Als Praktiker unter den Experten gibt Rudolf Kring auf diese und viele weitere Fragen Antwort, dazu viele praktische Tipps und Hilfen. Von ihm erfahren Sie, warum Obst unverzichtbar ist für eine gesunde, ausgewogene Ernährung.

Inhalt:

Obst – begehrenswert, vitalstoffreich, wertvoll

Obst – inhaltsreich, ballaststoffreich, reizvoll

Obstsorte – Apfel

Obstsäfte und Fruchtnektar

Obst – aus dem Supermarkt

Schadstoffrückstände im Obst


Obst aus biologischem Anbau

Trockenobst, Schalenobst, Nüsse

u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Obst**

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.163

Best.-Nr.:  50.733

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.163

ISBN: 978-3-501-07163-2

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 18 x 11,5 cm, 72 Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.733

ISBN: 978-3-501-50733-9

Preis: 9,95 €/ 19,95 sFr / 10,20 €(A)

Spielzeit: 70 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Muss es wirklich täglich Salat sein? Warum überhaupt Gemüse? Was sind die Inhaltsstoffe in den einzelnen Gemüsesorten? Wie dienen sie zur Erhaltung unserer Gesundheit? Was ist ihre Aufgabe im Blick auf unsere Ernährungsgewohnheiten? Worauf sollten wir achten beim täglichen Genuss von Gemüse?


Auf diese und viele weitere Fragen gibt Rudolf Kring als Praktiker unter den Experten Antwort, dazu viele praktische Tipps und Hilfen.

Inhalt:

Grundlagen gesunder Ernährung  
Gemüse – aus dem eigenen Garten  
Gemüse – gut gegen Eisenmangel?  
Salat – täglich frisch auf den Tisch  
Schadstoffrückstände im Gemüse  
Sprossen und Keime  
Kartoffel – Sonderstellung im Gemüse  
Die Hülsenfrüchte  
Heil- und Gewürzkräuter

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Gemüse**

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.164

Best.-Nr.:  50.734

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.164

ISBN: 978-3-501-07164-9

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 12,5 x 10,2 cm,    Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.734

ISBN: 978-3-501-50734-6

Preis: 9,95 €/ 19,95 sFr / 10,20 €(A)

Spielzeit: 75 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Wir essen zu viele tierische Eiweiße und Fette. Seit Jahren warnen Experten und Ärzte davor. Wie aber können wir es besser machen? Worin besteht eine ausgewogene, natürliche Ernährung? Welches Fleisch ist das beste? Woher können wir es erkennen? Ist der Mensch als Vegetarier von Gott geschaffen? Was steht in der Bibel dazu?


Alle diese Fragen beantwortet Rudolf Kring. Gleichzeitig gibt er konkrete Tipps und Hilfen.

Inhalt:

Gesundheitsrisiko Fleisch  
Fleisch – und das Elend der Dritten Welt  
Fleisch ist nicht gleich Fleisch  
Gottes grundsätzliche Empfehlung  
BSE – Tipps für den Einkauf  
Schweinefleisch, Geflügel, Meerestiere  
u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Fleisch**

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.165

Best.-Nr.:   50.735

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.165

ISBN: 978-3-501-07165-6

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 12,5 x 10,2 cm,    Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.735

ISBN: 978-3-501-50735-3

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)

Spielzeit: 95 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Milch ist eines der bekömmlichsten und vielseitigsten Nahrungsmittel, das wir kennen. Was spricht so sehr für Milch, Joghurt, Käse, Butter und Quark? Warum sollten Milch und Milchprodukte in unserer Ernährung nicht fehlen? Ist Muttermilch für's Baby wirklich das Allerbeste?

Auf diese und viele weitere Fragen geht Rudolf Kring im vorliegenden Teil der Reihe „Gesund & fit“ ausführlich ein.

Inhalt:

Ein vollwertiges Nahrungsmittel

Milch ist nicht gleich Milch

Pasteurisieren, Ultrahocherhitzung, Sterilisierung

Milcherzeugnisse

Butter oder Margarine

Milch – Kalzium – Osteoporose


Muttermilch

Warum Milch?

u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Milch**

**Rudolf Kring**

Best.-Nr.:  07.166

Best.-Nr.:   50.736

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.166

ISBN: 978-3-501-07166-3

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 12,5 x 10,2 cm,    Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.736

ISBN: 978-3-501-50736-0

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)

Spielzeit: 102 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Honig ist eines der wertvollsten Lebensmittel. Jeder, der gesund & fit bleiben möchte, wird daher den Honig schätzen. Auch in der Bibel wird Honig sehr oft erwähnt. Wer kennt nicht die Worte vom Land, in dem „Milch und Honig fließen“!


Aber wer von uns kennt sich aus bei den vielen Honigsorten? Wer kennt die Heilkraft von Propolis, Gelee Royale und Pollen? Hören Sie, was der Autor der Reihe „Gesund & fit“ dazu zu sagen hat!

Inhalt:

Honig ist nicht gleich Honig  
Die Biene – ein faszinierendes Insekt  
Wie entsteht echter Honig?  
Inhaltsstoffe des Honigs  
Honig als Heilmittel  
Pollen, Propolis, Gelee Royale, Bienenwachs, Bienengift  
u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: *Honig***

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.167

Best.-Nr.:   50.737

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.167

ISBN: 978-3-501-07167-0

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 12,5 x 10,2 cm,    Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.737

ISBN: 978-3-501-50737-7

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)

Spielzeit: 104 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Leben ist mehr ... als Essen und Trinken. Wer sich aber mit allzu billigen und vor allem unnatürlichen Lebensmitteln ernährt, wird früher oder später die Folgen davon tragen.


In der Reihe „Gesund & fit“ geht Rudolf Kring ausführlich darauf ein. Im vorliegenden Teil der Reihe kommt er darauf zu sprechen, was wir zusätzlich brauchen, um gesund & fit zu bleiben. Hören Sie dazu seine originellen Impulse!

Inhalt:

Ernährung heute – Chancen und Gefahren  
Der Mensch braucht Bewegung  
Die Welt, in der wir leben  
Das Tischgebet  
Es geht um mehr als nur ums Essen  
Lebenswichtige Nahrung für die Seele  
u. v. m.

## **Gesund & fit durch natürliche Ernährung: Leben ist mehr**

Rudolf Kring

Best.-Nr.:  07.168

Best.-Nr.:   50.738

*Rudolf Kring*

geboren 1937 in Siegen, verheiratet, drei Söhne, gefragter Referent zu natürlicher Ernährung, biblischer Gesundheitslehre und schöpfungsgemäßigem Lebensstil.



## **Bibliografische Angaben**

Buch Best.-Nr.: 07.168

ISBN: 978-3-501-07168-7

Preis: 4,95 €/ 9,95 sFr / 5,10 €(A)

Paperback 12,5 x 10,2 cm,    Seiten  
viele Farbbilder

CD Best.-Nr.: 50.738

ISBN: 978-3-501-50738-4

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)

Spielzeit: 120 Minuten

Sprecher: Rudolf Kring

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Welches Paar möchte nicht eine gute Ehe führen? Die Wirklichkeit sieht leider anders aus. Viele Ehepaare wissen nicht, wie sie mit ihren Problemen umgehen sollen. So manchem ist auch die Unterschiedlichkeit von Mann und Frau noch immer ein großes Geheimnis. Was aber hilft, wenn Reden allein nicht mehr hilft?

Im Buch **Duett statt Duell** gibt Ehe- und Familienberater Reinhold Ruthe fachmännische Hilfen. Dieses Buch ist nicht nur eine gewinnbringende, praktische Handreichung zu einem der aktuellen Themen unserer Zeit, sondern ein Buch mit Prinzipien. Geschrieben von einem Autor mit großer Erfahrung aus langjähriger Beratungspraxis.

Inhalt: Konflikte in der Ehe verringern

Ergänzungsmuster kennenlernen

Das sexuelle Empfinden von Mann und Frau

Verantwortung für Verhalten und Fehlverhalten

Das Wir steht im Mittelpunkt

u. a.

## **Duett statt Duell**

*Wie Ehe und  
Partnerschaft gelingen*

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: 72.476

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 72.476

ISBN: 978-3-501-01610-7

Preis: 9,90 €/ 19,95 sFr / 10,20 €(A)



Paperback, 12 x 19 cm, 196 Seiten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Erziehen ist in unserer Zeit schwieriger geworden. Konsequenz in der Erziehung erst recht. Von einer guten Erziehung aber hängt nach wie vor sehr viel ab.

Deshalb stellt sich die Frage, wie wir unseren Kindern eine gute Erziehung garantieren können, ohne an unseren Erziehungsaufgaben zu verzweifeln?

Die Antwort darauf gibt dieses Buch des Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendberaters Reinhold Ruthe. Seine Tipps und Hilfen können uns Ansporn sein, dieses Ziel in Liebe und Konsequenz zu erreichen.

Inhalt: Überforderte Eltern – überforderte Kinder  
Folgen der Inkonsequenz  
Haupterziehungsfehler und ihre Überwindung  
Erziehung zur Verantwortung  
Wie motiviere ich mein Kind?  
Autorität und Glaubwürdigkeit  
u. a.

## **Konsequenz in der Erziehung**

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: 72.475

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 72.475

ISBN: 978-3-501-01609-1

Preis: 10,95 €/ 21,95 sFr / 11,30 €(A)



Paperback, 12 x 19 cm, 158 Seiten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



In unserer hektischen Zeit sind Konflikte oft nicht zu vermeiden. Doch es ist wichtig, wie wir damit umgehen.

In seinen Vorträgen bringt Reinhold Ruthe eine ganze Reihe von praktischen Vorschlägen, wie wir konstruktiv und kreativ Konflikte bewältigen können. Was brauchen wir mehr in den Herausforderungen unseres Alltags als diese Hilfen?

Wer persönliche und zwischenmenschliche Probleme gekonnt meistern will, findet in Reinhold Ruthe einen kompetenten Ratgeber.

Inhalt: Wir lösen unsere Familienprobleme selbst  
Wenn die Organe schreien  
Wie geht der Mensch mit Problemen um?  
Meine Persönlichkeit vor Gott

## **Konflikte lösen** *kreativ · konstruktiv · nachhaltig*

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.709

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.709

ISBN: 978-3-501-50709-4

Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



Spielzeit: 180 Minuten

Sprecher: Reinhold Ruthe

Produktion: ERF Verlag Südtirol



## **Flucht in die Sucht** *Was Ehepartner und Familie tun können* Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.713

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

Süchte lauern in unserer Gesellschaft auf jeden von uns. Alkohol ist längst nicht mehr die einzige Gefahr. Spiel-, Sex-, Geld- und Drogensucht; die Muster gleichen sich in all diesen Süchten. Wie aber können wir uns gegenseitig ein Schutz und eine Hilfe sein? Viele von uns meinen es zwar gut, handeln aber dennoch völlig falsch. Deshalb braucht es die Hilfe des erfahrenen Beraters.

Der bekannte Psychotherapeut Reinhold Ruthe deckt nicht nur die unbekannteten Zusammenhänge auf, er vermittelt auch wertvolle praktische Hilfe für das richtige Verhalten im Umgang mit Suchtgefährdung und Suchtkranken.

Dieses Hörbuch eignet sich sowohl für den Betroffenen wie für seinen Ehepartner, seine Familie oder den Leiter einer Gruppe von haupt- oder ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfern.

Inhalt: Die Ehe des Alkoholabhängigen  
Sucht als Familienproblem  
Spielregeln ändern - aber wie?  
Wachstum und Heilung ist möglich

### **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.713

ISBN: 978-3-501-50713-1

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)



Spielzeit: 130 Minuten

Sprecher: Reinhold Ruthe

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Immer wieder wünschen wir uns Glück, obwohl wir eigentlich Zufriedenheit, Lebensfreude, Lebensinhalt oder ganz einfach Sinn im Leben meinen. Doch Glück ist das, was jeder sofort versteht. Die Frage ist nur: Können wir uns dieses Glück herbeiwünschen? Oder sind wir vielleicht gar unseres eigenen Glückes Schmied? Ist Glück wie ein Roulette-Spiel? Ist es anlagebedingt oder "Glückssache"?

Wie sehen Menschen eigentlich aus, die glücklich leben? Die zufriedener sind als andere? Was haben sie getan oder gedacht? Gibt es so etwas wie einen Glückscode? Gibt es Spielregeln, die Glück garantieren?

In diesem Hörbuch zeigt uns der erfahrene Psychotherapeut, Jugend- und Familienberater Reinhold Ruthe die vielen verschiedenen Gesichter des Glücks und verrät uns Erfolgsstrategien zum Glücklichsein.

**Inhalt:** Glück hat viele Gesichter  
Zwölf Irrtümer über das Glück  
Türen zum Glück  
Was haben Glück und Sinn des Lebens gemeinsam?  
Wie teste ich mein Glückspotential?  
Glück ist ein erfülltes Leben

## **Glück**

*Wege zu einem erfüllten Leben*

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.717

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter, Autor von mehr als 100 Büchern, Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche, profilierter Referent zu Themen wie Kindererziehung, Psychosomatik, Umgang mit Ängsten, Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Typen und Temperamenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.717

ISBN: 978-3-501-50717-9

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)



*Spielzeit: 130 Minuten*

*Sprecher: Reinhold Ruthe*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Väter haben es in unserer Gesellschaft nicht immer leicht. Zu groß sind die Herausforderungen im Beruf und in der Familie. Wie aber kann es einem Vater von heute gelingen,

- ein guter Vater zu sein?
- die Balance zwischen Arbeit und Familie zu finden?
- als Vater in Familie und Erziehung seinen Mann zu stehen?
- Verantwortung zu übernehmen?

Auf diese und viele weiteren Fragen gibt Reinhold Ruthe Antwort. Als erfahrener Therapeut mit langjähriger Praxis im Bereich der Ehe- und Familienberatung kann er dabei auf einen reichen Erfahrungsschatz zurückgreifen und besonders wertvolle, praktische Hilfen anbieten.

Dieses Hörbuch ist allen Müttern und Vätern nur zu empfehlen – auch denen, die es werden wollen.

Inhalt:

Väter in der Schusslinie heutiger Herausforderungen  
Die Folgen einer vaterlosen Gesellschaft  
Wie Väter Kinder ermutigen und ihnen helfen können  
Vater, Mutter und die Frage der Autorität  
Wesensmerkmale eines vorbildlichen Vaters  
usw.

## Ein klasse Vater

*Mit Verantwortung und Freude erziehen*

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.716

### Reinhold Ruthe

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter, Autor von mehr als 100 Büchern, Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche, profilierter Referent zu Themen wie Kindererziehung, Psychosomatik, Umgang mit Ängsten, Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Typen und Temperamenten, Teenagern, u. v. a.

## Bibliografische Angaben

CD Album Best.-Nr.: 50.716

ISBN: 978-3-501-50716-2

Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



Spielzeit: 190 Minuten

Sprecher: Reinhold Ruthe

Produktion: ERF Verlag Südtirol



In dem vom Autor selbst gesprochenen Hörbuch geht es um eines der aktuellen Themen unserer Zeit. Der erfahrene Psychotherapeut und Seelsorger Reinhold Ruthe bezeichnet Loslassen als eine der unausweichlichen Herausforderungen unseres Lebens. Nur wer loslassen kann, wird zur Gelassenheit finden.

Wie aber können wir lernen, auf richtige Art und Weise loszulassen? Was sind die Barrieren, die uns in der Regel davon abhalten? Wie können wir diese Barrieren überwinden?

Jeder, der sich vielleicht selbst zu denen zählt, die Sorgen, Ängste, Befürchtungen und Selbstzweifel nicht imstande sind loszulassen, wird in diesem Hörbuch eine Reihe wertvoller Hilfen finden.

**Inhalt:** Wie wir lernen, unsere Sorgen loszulassen  
Loslassen, wenn Kinder älter werden  
Stress und Hektik lernen loszulassen  
Vergeben und loslassen  
Wege zur Gelassenheit  
usw.

## **Loslassen**

### *Wege zur Gelassenheit*

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.715

#### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter, Autor von mehr als 100 Büchern, Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche, profilierter Referent zu Themen wie Kindererziehung, Psychosomatik, Umgang mit Ängsten, Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Typen und Temperamenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.715

ISBN: 978-3-501-50715-5

Preis: 14,95 € / 29,95 sFr / 15,30 € (A)



*Spielzeit:* 120 Minuten

*Sprecher:* Reinhold Ruthe

*Produktion:* ERF Verlag Südtirol



Dieses Hörbuch entstand aus den Erfahrungen der langjährigen Praxis des bekannten Psychotherapeuten Reinhold Ruthe. In leicht verständlicher Weise zeigt uns der Autor, wie wir von seelischen Verletzungen geheilt werden können.

Anhand vieler Beispiele wird uns gezeigt, wie es gelingen kann, mit Missverständnissen und Irrtümern umzugehen, ohne dass es zu seelischen Verletzungen kommt. Ebenso wertvoll sind auch jene Beispiele, in denen der Autor uns zeigt, wie Misstrauen beseitigt und zerstörerische Erfahrungen abgebaut werden können.

Wo seelische Verletzungen aber schon mal geschehen sind, können uns die Hilfen dieses Hörbuches den Weg zeigen, um wieder geheilt zu werden.

**Inhalt:** Die unterschiedlichen Persönlichkeitsstrukturen  
Die Befreiung vom Verletzer  
Irrtümlicher Umgang mit seelischen Verletzungen  
Vergebung und Befreiung  
usw.

## Heilung seelischer Verletzungen

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.714

### Reinhold Ruthe

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter, Autor von mehr als 100 Büchern, Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche, profilierter Referent zu Themen wie Kindererziehung, Psychosomatik, Umgang mit Ängsten, Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Typen und Temperamenten, Teenagern, u. v. a.

### Bibliografische Angaben

CD Album Best.-Nr.: 50.714

ISBN: 978-3-501-50714-8

Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



Spielzeit: 220 Minuten

Sprecher: Reinhold Ruthe

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Welchen Stellenwert haben Gefühle in unserem Leben? Können Menschen, die gefühlsarm und gefühllos leben, das ABC der Gefühle erlernen? Können Ehen gerettet werden, die aufgrund emotionaler Verarmung zu zerbrechen drohen? Welchen Stellenwert haben Gefühle für Christen? Welche menschlichen und geistlichen Strategien können wir entwickeln, um sie zu meistern?

Gefühle haben ihre Wurzeln in der Kindheit und in unseren persönlichen Lebenseinstellungen. Aber niemand muss in dem gefangen bleiben, was er in seiner Herkunftsfamilie gelernt hat.

Dieses Hörbuch ist voll von Anregungen und Orientierungshilfen, mit unseren Gefühlen richtig umzugehen, ohne sie zu verdrängen oder sich von ihnen überrollen zu lassen.

**Inhalt:** Die Macht der Gefühle  
Wenn Gefühle unser Leben ruinieren  
Das Gefühlsleben von Männern und Frauen  
Logik oder Leidenschaft  
Wege aus der Angst  
Konstruktiver Umgang mit Gefühlen

## **Gefühle**

*Wie gehen wir mit unseren Empfindungen um?*

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.718

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter, Autor von mehr als 100 Büchern, Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche, profilierter Referent zu Themen wie Kindererziehung, Psychosomatik, Umgang mit Ängsten, Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Typen und Temperamenten, Teenagern, u. v. a.

## **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.718

ISBN: 978-3-501-50718-6

Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



*Spielzeit:* 205 Minuten

*Sprecher:* Reinhold Ruthe

*Produktion:* ERF Verlag Südtirol



“Ich kann nicht aus meiner Haut”, sagen viele und wollen damit andeuten, dass sie das Alte nicht einfach hinter sich lassen können. Doch “Veränderung ist möglich!” Echte Umkehr kann tatsächlich stattfinden! Keiner muss der Mensch bleiben, der er im Grunde nicht sein will. Daran lässt der Autor keinen Zweifel. Vor allem auch deshalb, weil Gott uns hilft.

Das Hörbuch ist vor allem für Menschen geeignet, die schon immer etwas in ihrem Leben ändern wollten, es dann aber dennoch nicht schafften. Reinhold Ruthe zeigt, wie's geht.

Inhalt: Meine Biografie spielt eine große Rolle  
Urangst statt Urvertrauen  
Lebensstil und Neuanfang  
Wie kann ich ein neuer Mensch werden?  
Was kennzeichnet den neuen Menschen?  
Geduld – auch die braucht es

## **Veränderung ist möglich**

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.719

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.719

ISBN: 978-3-501-50719-3

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)



Spielzeit: 150 Minuten

Sprecher: Reinhold Ruthe

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Eine gute Ehe ist immer noch der beste Garant für wahres Glück im Leben und eine ideale Ausgangsbasis für wertorientierte Erziehung.

Aber krankt unsere Gesellschaft nicht gerade in diesem Punkt am allermeisten? Harmonie in der Ehe scheint beinahe ein unerreichbares Kunststück geworden zu sein.

Deshalb unser Rat: Greifen Sie zu den Power-Paketen der **Edition Ruthe!**

In „Spielregeln in Ehe und Familie“ finden Sie die Hilfen des Fachmannes und erfahrenen Therapeuten, die wir guten Gewissens als Schlüssel zum Erfolg empfehlen. Probieren Sie's aus, es lohnt sich!

Inhalt: Spielregeln in Ehe und Familie  
Kommunikation in der Familie  
Liebende leben von der Vergebung  
So stell ich mir die Liebe vor

## **Spielregeln in Ehe und Familie**

Reinhold Ruthe

Best.-Nr.: CD 50.710

### *Reinhold Ruthe*

geb. 1927, verheiratet, eine Tochter,  
Autor von mehr als 100 Büchern,  
Ehe- und Familienberater, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche, profilierter  
Referent zu Themen wie Kindererziehung,  
Psychosomatik, Umgang mit Ängsten,  
Stress, Depressionen, Drogen, Ehe- und  
Partnerschaftsproblemen, Typen und Tem-  
peramenten, Teenagern, u. v. a.

### **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.710

ISBN: 978-3-501-50710-0

Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



Spielzeit: 180 Minuten

Sprecher: Reinhold Ruthe

Produktion: ERF Verlag Südtirol



## Ein Fest der Trompete Markus Ostermann

Best.-Nr.: CD 943.719

Wunderschöne, bekannte und weniger bekannte Melodien der Klassik im festlichen Klang der Trompete, arrangiert für Trompete und Orchester.

Ausgewählte Musik, wie Giuseppe Torellis „Konzert in B-Dur“, Georg Friedrich Händels „Quel fior che all'alba ride“, oder die beeindruckenden Kirchenlieder „Du großer Gott“ und „Vergiss nicht zu danken dem ewigen Herrn“, dazu Trompetenhits wie „Trumpet Voluntary“ oder „It's all done“. Diese 18 traumhaft schönen Melodien im Klang der Trompete lassen den Zauber dieses Instrumentes neu entdecken.

Inhalt: Gott der Herr ist Liebe  
Allegro aus der Sonate Nr. 2 in B-Dur  
Sound the Trumpet  
Du großer Gott, wenn ich die Welt betrachte  
Welch ein Freund ist unser Jesus  
Glocken  
Go down, Moses  
Gott, wir loben dich  
Das Opfer, das Gott gefällt  
It's all done  
u. a.

*Markus Ostermann*, geb. 1965, Ausbildung am Konservatorium in Innsbruck bei Prof. Walter Sterff, jahrelang Mitglied des „Innsbrucker Bläserkreises“, Konzerttätigkeit mit dem „Orchester der Wiener Akademie“ sowie am „Mozarteum“ in Salzburg und Innsbruck

### Bibliografische Angaben

Best.-Nr.: 943.719

ISBN: 978-3-937240-94-7

Preis: 12,95 €/ 25,95 sFr / 13,30 €(A)



Spielzeit: 57 Minuten

Interpret: Markus Ostermann

Produktion: ERF Verlag Südtirol

Sortiment: Kawohl Verlag



Bekannte Weihnachtsmelodien, arrangiert für Orchester, Querflöte, Alt- und Sopranflöte, ausdrucksvoll gespielt von den beiden Flötistinnen Michaela & Elisa, die bereits mit ihrer CD „Ein Fest der Flöten“ aufhorchen ließen.

Diese CD eignet sich in ganz besonderer Weise zur musikalischen Umrahmung der Weihnachtszeit und zur Einstimmung auf die Festtage.

Machen Sie Ihrer Familie, Ihren Freunden und Bekannten eine Freude und schenken Sie diese CD für eine stimmungsvolle Atmosphäre der Weihnacht.

Inhalt: Herbei, o ihr Gläubigen  
Freue dich Welt  
Gloria in Excelsis Deo  
Little Drummer Boy  
O komm, o komm, Immanuel  
In das Warten dieser Welt  
Uns ist ein Kind geboren  
Stille Nacht, heilige Nacht

## Zum Fest der Weihnacht Michaela & Elisa

Best.-Nr.: CD 943.720

### Interpreten

**Michaela Zagler**, geb. 1989  
Konservatorium Bozen, Meisterkurse bei Dan Laurin, Prof. Lorenzo Cavasanti, Prof. Dorothea Oberlinger, Mozarteum Salzburg

Altflöte, Tenorflöte, Bassflöte,  
Sopranflöte, Klavier

**Elisa Zagler**, geb. 1991  
Konservatorium Bozen, Meisterkurse bei Prof. Michael Martin Kofler, Mozarteum Salzburg, Prof. Michael Schmidt

Querflöte  
Piccolo

### Bibliografische Angaben

Best.-Nr.: 943.720

ISBN: 978-3-937240-99-2

Preis: 12,95 €/ 25,95 sFr / 13,30 €(A)



Spielzeit: 60 Minuten

Interpreten: Michaela u. Elisa Zagler

Produktion: ERF Verlag Südtirol

Sortiment: Kawohl Verlag



Melodien, die zu den schönsten zählen, die wir kennen. Gespielt von zwei jungen Flötistinnen, deren Freude am Musizieren hörbar ist. Freuen Sie sich auf eine CD, die jugendliche Begeisterung mit klassischer Harmonie vereint.

Auf dieser CD finden Sie Musik von Antonio Vivaldi, Johann Sebastian Bach, Johannes Brahms, Giuseppe Torelli und Vittorio Monti bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen.

Die CD „Ein Fest der Flöten“ eignet sich als Geschenkidee für verschiedene Anlässe. Ganz besonders für schöne Stunden in der Familie, allein oder zu zweit.

Inhalt: Ein Fest der Flöten – Caro mio ben

Ungarischer Tanz Nr. 5

Der Schwan

Leaving the earth

Greensleeves

Hatikva

Pastorale

u. a.

## Ein Fest der Flöten

Michaela & Elisa

Best.-Nr.: CD 943.717

## Interpreten

Elisa Zagler, geb. 1991: Querflöte, Piccolo  
Michaela Zagler, geb. 1989: Sopranflöte,  
Altflöte, Tenorflöte, Bassflöte, Klavier  
Ausbildung als Konzertsolisten am  
Konservatorium Bozen

## Bibliografische Angaben

Best.-Nr.: 943.717

ISBN: 978-3-937-24089-3

Preis: 12,95 € / 25,95 sFr / 13,30 € (A)



Spielzeit: 66 Minuten

Interpreten: Michaela u. Elisa Zagler

Produktion: ERF Verlag Südtirol

Sortiment: Kawohl Verlag



Ausgewählte Melodien der Klassik, geistliche Lieder und Folklore aus Israel, arrangiert für Flöte, Klavier und Orchester. Gespielt von zwei hoch begabten Flötistinnen, deren Freude an ihren Instrumenten auf dieser CD hörbar wird.

Die 14 Titel stammen u. a. von Bach, Händel, Mozart, Brahms und Gossec, gespielt teils in der Originalbesetzung, teils aber auch fantasievoll neu arrangiert. Vor allem die Klangfarben der verschiedenen Flöten lassen diese CD zu einem besonderen Erlebnis werden.

Diese Musik-CD eignet sich als Geschenkidee für verschiedene Anlässe. Ganz besonders für schöne Stunden in der Familie, allein oder zu zweit.

Inhalt: Tambourin  
Zünde an dein Feuer  
Die Herrlichkeit des Herrn  
Sonate für Flöte, BWV 1020, 2. Satz, Adagio  
Sonate für Flöte, BWV 1020, 3. Satz, Allegro  
Hava nagila  
Air aus der Suite für Orchester Nr. 3, BWV 1068  
Ungarischer Tanz Nr. 5  
Sonate in A, Op. 1, No. 4, HWV 362

## **Festliche Flötenklänge**

**Michaela & Elisa**

Best.-Nr.: CD 312.088.246

## **Interpreten**

Elisa Zagler, geb. 1991: Querflöte, Altflöte  
Michaela Zagler, geb. 1989: Altflöte,  
Sopranflöte, Klavier  
Konservatorium Bozen

## **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 312.088.246

ISBN: 978-3-89562-901-3

Preis: 16,95 €/ 32,95 sFr / 17,30 € (A)



*Spielzeit: 60 Minuten*

*Interpreten: Michaela u. Elisa Zagler*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Ausgewählte Melodien der Klassik im festlichen Klang der Trompete. Eine ideale Geschenk-CD mit einem Reigen bekannter und weniger bekannter Melodien, arrangiert für Trompete und Orchester.

Traumhaft schöne Musik, wie Johann Sebastian Bachs „Air“, Friedrich Händels „Quel fior, che all'alba ride“, oder die beeindruckenden Kirchenlieder „Du großer Gott“ und „Jesus bleibt meine Freude“, dazu Trompetenhits wie „Trumpet Voluntary“ oder „It's all done“. Wer die 16 Melodien im Klang der Trompete hört, wird den Zauber dieses Instrumentes neu entdecken.

Inhalt: Trumpet Voluntary  
 Jesus bleibt meine Freude  
 Quel fior che all'alba ride  
 Allegro aus der Sonate in G-Dur  
 Wacht auf, ruft uns die Stimme  
 Gott ist gegenwärtig  
 Konzert für Trompete in B-Dur, 1. Satz  
 Welch ein Freund ist unser Jesus  
 Du großer Gott  
 Andante aus der Sonate in G-Dur  
 Vergiss nicht zu danken dem ewigen Herrn  
 It's all done

## **Festliche Trompetenklänge**

**Markus Ostermann**

Best.-Nr.: CD 312.088.245

*Markus Ostermann*,  
 geb. 1965, Ausbildung am  
 Konservatorium in Innsbruck bei Prof.  
 Walter Sterff, jahrelang Mitglied des „Inns-  
 brucker Bläserkreises“, Konzerttätigkeit mit  
 dem „Orchester der Wiener Akademie“  
 sowie am „Mozarteum“ in Salzburg und  
 Innsbruck

### **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 312.088.245

ISBN: 978-3-89562-830-6

Preis: 16,95 €/ 32,95 sFr / 17,30 € (A)



Spielzeit: 60 Minuten

Interpret: Markus Ostermann

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Bekannte Weihnachtsmelodien, arrangiert für Querflöte, Alt- und Barockflöte, Klavier und Orchester. Gespielt von zwei hoch begabten Flötistinnen, deren Freude an ihren Instrumenten auf dieser CD hörbar wird.

Die CD „Flötenklänge zur Weihnacht“ eignet sich ganz besonders zur musikalischen Umrahmung des Festes, wie auch zur Einstimmung auf die stillste Zeit des Jahres. Die Orchester-Arrangements geben dem weichen Klang der Flöten die Wärme, die Weihnachten symbolisiert.

Diese CD bringt Atmosphäre in ihre Familie und eignet sich besonders als Geschenk für die Festtage.

Inhalt: Gloria in excelsis Deo  
Tochter Zion  
Stille Nacht, heilige Nacht  
Freue dich, Welt  
Noel, Christ ist geboren  
u. a.

## **Flötenklänge zur Weihnacht**

Best.-Nr.: CD 50.997

### **Interpreten**

Elisa Zagler, geb. 1991: Querflöte, Altflöte  
Michaela Zagler, geb. 1989: Altflöte,  
Sopranflöte, Klavier  
Konservatorium Bozen

### **Bibliografische Angaben**

Best.-Nr.: 50.997

ISBN: 978-3-501-50997-5

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 € (A)



Spielzeit: 50 Minuten

Interpreten: Michaela u. Elisa Zagler

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Es gibt Melodien, die erfreuen die Herzen der Menschen schon seit Jahrhunderten. Viele dieser Melodien berühren uns bis heute. Auf der CD "Die schönsten Melodien" finden Sie einen Querschnitt davon. Einst waren diese Melodien die Hits der Großen Meister. Heute lässt uns diese Musik die Harmonie der Schöpfung unseres großen Gottes fühlen.

Es ist und bleibt ein Geheimnis, wie Musik die Herzen so vieler verschiedener Menschen erreicht. Wenn Musik die Sprache ist, die alle Menschen verstehen, dann ist es zu allererst diesen alten und neuen Melodien zu verdanken. Klangschröpfungen von Bach, Händel, Vivaldi und anderen, darunter auch heutige Komponisten. Musik, mit der sich das schönste Fest im Jahr wahrhaft festlich gestalten lässt.

Inhalt: Largo aus dem Concerto in C, RV 433  
Heimkehr  
Der Schwan – Aus „Karneval der Tiere“  
Jesus bleibet meine Freude, BWV 147  
Pastorale, BWV 590, 3. Satz, Adagio  
u. a.

## Die schönsten Melodien Instrumental

Best.-Nr.: CD 50.999

### Interpreten

Elisa Zagler, geb. 1991: Querflöte, Altflöte  
Michaela Zagler, geb. 1989: Altflöte,  
Sopranflöte, Klavier  
Konservatorium Bozen

### Komponisten

Antonio Vivaldi  
Vittorio Monti  
Johann Sebastian Bach  
Francisco Tárrega  
Giuseppe Torelli  
Camille Saint-Saëns  
u. a.

### Bibliografische Angaben

CD Album Best.-Nr.: 50.999

ISBN: 978-3-501-50999-9

Preis: 14,95 € / 29,95 sFr / 15,30 €(A)



Spielzeit: 45 Minuten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



In diesem Hörbuch finden sich einige der schönsten Erzählungen zur Weihnacht. Wie zu alten Zeiten lädt die Doppel-CD ein, uns allein, zu zweit oder als Familie zurückzulehnen und den Geschichten zu lauschen.

Mit dieser Hörbuch-CD können Sie das Weihnachtsfest in diesem Jahr auf eine ganz einfache Art und Weise im wahrsten Sinne des Wortes bereichern.

Inhalt:      Weihnachtserinnerung des Wirts  
                  Das Hirtengespräch  
                  Fahrt ins Hirtenland  
                  Alina malt den Josef  
                  Nach Bethlehem  
                  Der irrtümliche Weihnachtsbaum

## **Erzählungen zur Weihnacht**

Best.-Nr.: 50.994

Die Auswahl umfasst Erzählungen von:

Manfred Hausmann  
Kurt Ihlenfeld  
Roland Lange  
Waltraud Neunert  
Marcel Pobé  
Luis Zagler  
u. a.

Musikalisch umrahmt von bekannten Weihnachtsmelodien.

## **Bibliografische Angaben**

CD Best.-Nr.: 50.994

ISBN: 978-3-501-50994-4

Preis: 16,95 €/ 32,95 sFr / 17,30 €(A)



Spielzeit: 130 Minuten

Sprecher: Yves Robert Buergi

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Die beliebtesten Weihnachtserzählungen, u. a. aus Weihnachtsbüchern des Johannis Verlags als Hörbuch auf CD, gelesen von Horst Saller und Yves Robert Buergi, umrahmt von weihnachtlicher Musik.

Lehnen Sie sich zurück und hören Sie in dieser Advents- und Weihnachtszeit die "Erzählungen zur Weihnacht", wo immer Ihnen danach ist. Ob abends allein Zuhause oder in der Familie, bei der Hausarbeit oder im Auto.

Diese Weihnachtserzählungen auf CD bringen Botschaft und Stimmung der Weihnacht direkt ins Haus.

Inhalt: Wenn das man gut geht  
Der Brief  
Busausflug in der Weihnachtszeit  
Die Versuchung  
Der blaue Weihnachtsengel  
Der Tannenbaum  
Der Weihnachtsgärtner

## Erzählungen zur Weihnacht, Vol. 2

Best.-Nr.: 50.996

Die Auswahl umfasst Erzählungen von:

Rudolf Otto Wiemer  
Waltraud Neunert  
Heinz Böhm  
Sabine Waldmann-Brun  
Hans Christian Andersen  
Luis Zagler

Musikalisch umrahmt von bekannten Weihnachtsmelodien.

## Bibliografische Angaben

CD Best.-Nr.: 50.996

ISBN: 978-3-501-50996-8

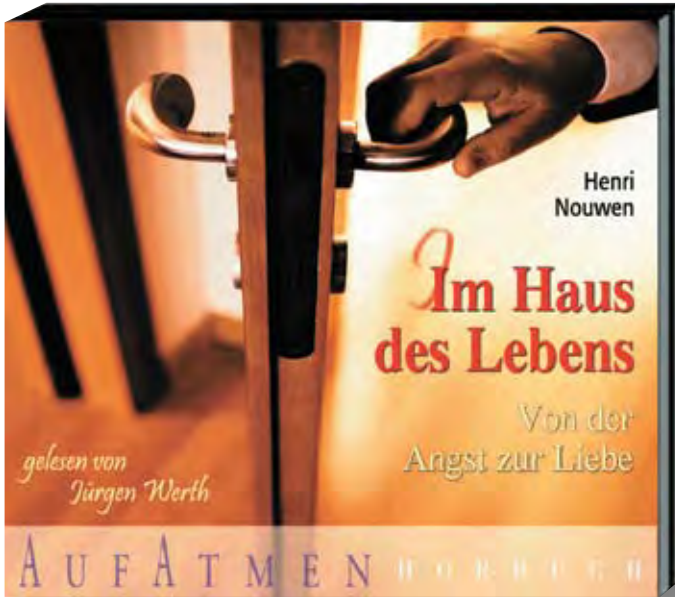
Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)



Spielzeit: 150 Minuten

Sprecher: Yves Robert Buergi, Horst Saller

Produktion: ERF Verlag Südtirol



“Wir sind Menschen voller Angst. Oft hat Angst unser Innerstes so tief durchdrungen, dass sie – ob wir es merken oder nicht – die meisten unserer Entscheidungen bestimmt und überwacht. Ein riesiges Netz ängstlicher Fragen umgarnt uns, doch angstvolle Fragen führen niemals zu liebevollen Antworten.”

Dieses Hörbuch gründet auf der Überzeugung, dass Liebe stärker ist als Angst, obwohl das Gegenteil wahr zu sein scheint.

Vollkommene Liebe vertreibt die Angst (1. Joh. 4, 18). Dazu schreibt Henri Nouwen: “Mit diesem (Hör)-Buch möchte ich nach Zeichen dieser vollkommenen Liebe suchen und nach Wegen Ausschau halten, um jenen Zeichen zu folgen. Ich hoffe, die Möglichkeit eines geistlichen Aufbruchs zu zeigen: den Aufbruch aus dem Haus der Angst in das Haus der Liebe.”

## **Im Haus des Lebens** *Von der Angst zur Liebe*

Henri J. M. Nouwen

Best.-Nr.: CD 312.018.184

*Henri J. M. Nouwen*

geb. 1932 in den Niederlanden, von 1982 – 1985 Professor für Spiritualität an der Harvard University, danach geistlicher Berater im Zentrum für geistig Behinderte „Die Arche“ in Trosly bei Paris und seit August 1986 in Toronto.

### **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 312.018.184

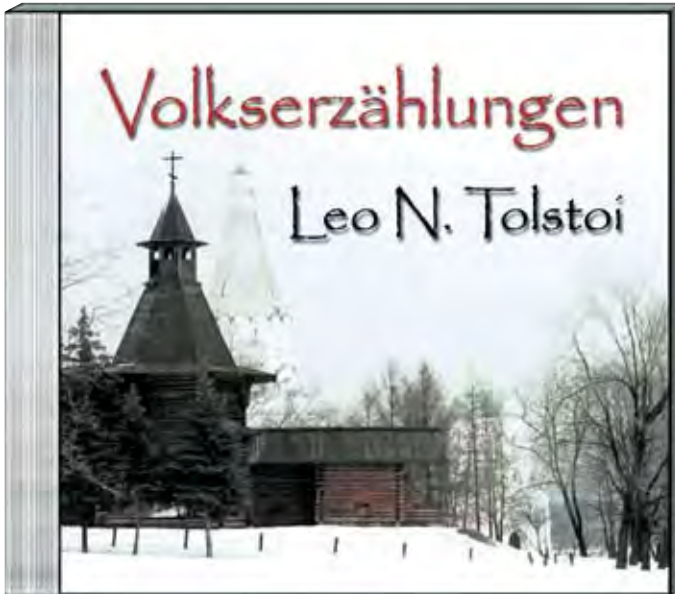
ISBN: 978-3-86666-049-6

Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



Spielzeit: 195 Minuten

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Was wir aus Werken wie „Krieg und Frieden“, „Anna Karenina“ und „Das Licht scheint in die Finsternis“ des großen russischen Schriftstellers kennen, kristallisiert sich in seinen „Volkserzählungen“. Tolstoi ist nicht nur einer der bedeutendsten Dichter der Weltliteratur, sondern auch einer der größten Erzähler seines Volkes. Aus dem Milieu des russischen Volkes entstammen die Gestalten seiner Volkserzählungen. In lebensnahen, farbigen Bildern veranschaulichen sie die Summe seiner Lebenserfahrungen wie auch der Weitsicht und Weisheit eines bedeutenden, vor allem aber besonderen Dichterlebens.

Inhalt: Die Kinder sind doch klüger  
Drei Fragen  
Das Korn so groß wie ein Hühnerei  
Wieviel Erde braucht der Mensch? Kap. I -VIII

## **Volkserzählungen**

Leo N. Tolstoi

Best.-Nr.: 312.018.039

### *Leo N. Tolstoi*

1828-1910, entstammt einem alten russischen Adelsgeschlecht. Nach ausgedehnten Reisen durch Europa zog er sich auf sein Familiengut zurück und schrieb dort seine großen Werke. Als er Christ wurde, erkannte er die Ausbeutung des russischen Volkes durch den Zaren und die adligen Großgrundbesitzer und solidarisierte sich mit dem einfachen Volk. Werke u.a.: „Krieg und Frieden“, „Anna Karenina“, „Die Kreuzersonate“, „Meine Beichte“.

## **Bibliografische Angaben**

CD Best.-Nr.: 312.018.039

ISBN: 978-3-89562-718-7

Preis: 12,95 €/ 25,95 sFr / 13,30 €(A)



*Spielzeit: 60 Minuten*

*Sprecher: Alfred E. Mair*

*Musik: Toni Taschler*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Jede Jahreszeit hat ihre besonderen Reize. Nach jedem Frühling kommt der Sommer und nach jedem Sommer ein Herbst und Winter. Festhalten können wir davon nichts. Der Wechsel der Jahreszeiten sind Sinnbild für unser Leben.

Heidrun Kuhlmann versteht es, die Wechsel aufzuzeigen, die das Leben einer Frau mit sich bringt. Sie stellt wichtige Fragen und gibt behutsame Antworten. Antworten, die uns helfen können, unser Heute bewusster zu leben und dadurch auch Entscheidungen zu treffen, die in der Zukunft Früchte tragen werden.

„Die Jahreszeiten im Leben einer Frau“ wurden als Buch nicht von ungefähr zum Bestseller. Jetzt gibt es dieses Buch als Hörbuch auf CD. Gelesen von der Autorin selbst.

Untermalt werden ihre Gedanken von den barocken Klängen der „Vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi, gespielt von Musikern des polnischen Synchronorchesters Warschau.

## **Die Jahreszeiten im Leben einer Frau** Heidrun Kuhlmann

Best.-Nr.: CD 50.998

### *Heidrun Kuhlmann*

geb. 1954, hat vier erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in Auetal bei Hannover. Neben ihrem Beruf als Bauingenieurin engagiert sie sich in der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Hannovers und ist außerdem eine viel gefragte Referentin. Heidrun Kuhlmann ist Autorin des im Johannis Verlag erschienenen Bestsellers „Die vier Jahreszeiten im Leben einer Frau“.

### **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.998

ISBN: 978-3-501-50998-2

Preis: 16,95 €/ 32,95 sFr / 17,30 €(A)



Spielzeit: 95 Minuten

Sprecherin: Heidrun Kuhlmann

Produktion: ERF Verlag Südtirol



„Was wir brauchen, das sind Worte, die uns den Rücken stärken und uns beflügeln, Gedanken, die uns inspirieren und über den eigenen Tellerrand hinausschauen lassen.

Wir brauchen etwas für Herz und Geist, was stabil und mutig macht für das, was uns das Leben Tag für Tag abverlangt. Wir brauchen ‘Seelenfutter!’ So schreibt die Autorin des Buches “Seelenfutter” – und die große Zahl ihrer Leser und Leserinnen gibt ihr Recht.

Deshalb gibt es diese wertvollen Hilfen für den Alltag auch als Hörbuch auf 2 CDs. So können Sie bei der Arbeit oder unterwegs im Auto “frische Energie für den Alltag” tanken.

Sie werden’s merken: dieses “Seelenfutter” ist wie Honig. Es wird sofort zu Energie!

Inhalt: Ein Stück Himmel auf Erden  
Midlife crisis  
Wenn nichts mehr geht  
Der Ton macht die Musik  
Tu deinem Körper Gutes  
usw.

## **Seelenfutter**

*Frische Energie für die Alltage unseres Lebens*

Heidrun Kuhlmann

Best.-Nr.: CD 50.995

### *Heidrun Kuhlmann*

geb. 1954, hat vier erwachsene Kinder und lebt mit ihrem Mann in Auetal bei Hannover. Neben ihrem Beruf als Bauingenieurin engagiert sie sich in der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Hannovers und ist außerdem eine viel gefragte Referentin. Heidrun Kuhlmann ist Autorin des im Johannis Verlag erschienenen Bestsellers „Die vier Jahreszeiten im Leben einer Frau“.

## **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.995

ISBN: 978-3-501-50995-1

Preis: 16,95 €/ 32,95 sFr / 17,30 €(A)



Spielzeit: 145 Minuten

Sprecherin: Heidrun Kuhlmann

Produktion: ERF Verlag Südtirol



„Liebe dich selbst“ - das ist für viele oft leichter gesagt als getan. Trotzdem gilt: nur wer sich selbst liebt, kann auch „seinen Nächsten“ lieben.

Den Weg aus Selbstbezogenheit und Depression findet der am allerbesten, der sich angenommen weiß und sich selbst annehmen kann.

Walter Trobisch, Autor des Buches „Liebe dich selbst“, hat schon vor Jahren auf dieses wichtige Thema aufmerksam gemacht und konnte mit seinen Erfahrungen bereits mehr als 200.000 Menschen eine große Hilfe sein.

Dieses Hörbuch ist das ideale Geschenk für einen „geliebten Menschen“. Möglicherweise können Sie ihm kein passenderes Geschenk machen.

2 CDs in einer Box!

## **Liebe dich selbst**

Walter Trobisch

Best.-Nr.: 312.018.062

### *Walter Trobisch*

1923-1979, Autor mehrerer Bücher  
Der Theologe baute in Kamerun zusammen mit seiner Frau Ingrid eine Ehe- und Familienberatungsarbeit auf. Als „Family Life Mission“ umspannt sie heute viele Länder der Erde.

### **Bibliografische Angaben**

CD Best.-Nr.: 312.018.062

ISBN: 978-3-89562-866-5

Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)



Spielzeit: 115 Minuten

Sprecherin: Gisela Rott

Produktion: ERF Verlag Südtirol



## **Gottes Grenzgänger zwischen Management und Menschlichkeit** Siegfried Buchholz im Gespräch mit Günther Klempnauer

Best.-Nr.: 312.018.105

Was denkt ein erfolgreicher Wirtschaftsmanager über Gott und die Welt? Darauf antwortet Dr. Siegfried Buchholz in einem Gespräch mit dem Publizisten und Theologen Günther Klempnauer.

*Das Erfolgsbuch auf 3 CDs als Hörbuch. Mit den Stimmen von Dr. Siegfried Buchholz und Günther Klempnauer.*

Dr. Buchholz war drei Jahrzehnte im Topmanagement internationaler Konzerne tätig und arbeitet derzeit als Managementberater und Managementcoach.

Hören Sie diese sehr persönliche Lebens- und Glaubensbilanz, in der die beiden Gesprächspartner u. a. auch die momentanen gesellschaftlichen Strömungen im globalen Wirtschaftszeitalter beleuchten.

Zivilcourage, Zuversicht, Opfer- und Änderungsbereitschaft werden die Schlüsselbegriffe der Zukunft sein. So diagnostiziert der erfahrene Topmanager die vor uns liegenden weltweiten wirtschaftlichen und strukturellen Umbrüche.

Ein Lebensbericht der Extraklasse.

*Dr. Siegfried Buchholz*  
geb. 1930 in Westfalen, jetzt wohnhaft in Baden bei Wien in Österreich. Diplomchemiker, 33 Jahre bei BASF in Deutschland, USA und Österreich als Vice President und schließlich als Generaldirektor. Dann Vorstandsvorsitzender der CONSTANTIA Industrieholding. Heute Managementberater und Managementcoach.

### **Bibliografische Angaben**

CD Best.-Nr.: 312.018.105

ISBN: 978-3-89562-850-4

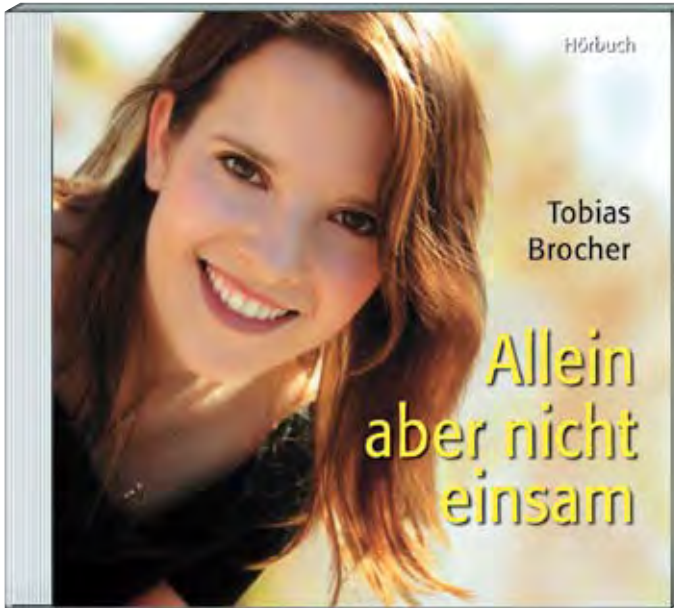
Preis: 19,95 €/ 37,95 sFr / 20,40 €(A)



Spielzeit: 225 Minuten

Sprecher: Dr. Siegfried Buchholz /  
Manfred Klempnauer

Produktion: ERF Verlag Südtirol



Alleinsein ist für viele Menschen heute zur großen Herausforderung geworden. Viele leiden unter einem vielleicht ungewollten Leben als Single. Wie aber können sie ihr Alleinsein gestalten, ohne daran zu verzweifeln? Welche Hilfen gibt es, das Alleinsein zu überwinden? Wie können wir lernen, allein zu sein, ohne einsam zu werden?

Zu diesen und vielen weiteren Fragen schrieb der bekannte Facharzt und Psychotherapeut Tobias Brocher (1917 - 1998) ein viel beachtetes Buch, in dem er viele Erkenntnisse aus seiner Beratungstätigkeit einfließen ließ.

Jetzt gibt es diese wertvollen Erfahrungen zum Thema Alleinsein als Hörbuch. Wir können sicher sein, dass es auch in dieser Form wieder vielen Menschen zur Hilfe wird.

**Inhalt:** Probleme und Chancen des Alleinseins  
Allein im Alltäglichen  
Altersängste – Abschiede im Leben  
Alleinsein – Wege zur Überwindung  
usw.

## **Allein – aber nicht einsam**

**Tobias Brocher**

*Best.-Nr.: 312.018.071*

### *Tobias Brocher*

1917-1998, geb. in Danzig, Facharzt für Psychiatrie, Leiter der Akademie für Psychotherapie in Stuttgart, Gründer und langjähriger Leiter der Familien- und Eheberatung in Ulm. Von 1962 bis 1970 Professor für Sozialpsychologie in Frankfurt/M. und Pittsburgh, USA. Autor zahlreicher Veröffentlichungen, u.a. „Von der Schwierigkeit zu lieben“, „Stufen des Lebens“, „Wenn Kinder trauern“, „Zwischen Angst und Übermut“.

### **Bibliografische Angaben**

*CD Best.-Nr.: 312.018.071*

*ISBN: 978-3-89562-908-2*

*Preis: 14,95 €/ 29,95 sFr / 15,30 €(A)*



*Spielzeit: 130 Minuten*

*Sprecherin: Gisela Rott*

*Produktion: ERF Verlag Südtirol*



Wer kennt ihn nicht, den täglichen Kleinkrieg in Ehe und Familie? Irene Müller setzt sich in diesem Hörbuch lebensnah und humorvoll damit auseinander und arbeitet auch gleichzeitig die Ursachen heraus, die hinter diesen Konflikten stehen. Sie bleibt dabei aber nicht stehen, sondern zeigt auch auf, wie Frieden gelingen kann.

Das vielbeachtete Buch "Der tägliche Kleinkrieg" von Irene Müller gibt es jetzt als Hörbuch auf 2 CDs, gelesen von Beate Tiemann. Die erfahrene Referentin vieler Frauenfrühstückstreffen zeigt, wie wir den täglichen Kleinkrieg überwinden können und wie unsere Sehnsucht nach Frieden in Erfüllung gehen kann.

Inhalt: Der tägliche Kleinkrieg  
Ursachen der Konflikte  
Die Angst, zu kurz zu kommen  
Wege zum Frieden  
Frieden schließen mit der eigenen Geschichte  
Vergebung und Versöhnung  
Aktives Hören  
Grenzen setzen  
Der Königsweg

## **Der tägliche Kleinkrieg und unsere Sehnsucht nach Frieden**

**Irene Müller**

Best.-Nr.: CD 50.940

### *Irene Müller*

Irene Müller ist verheiratet, hat drei erwachsene Kinder und fünf Enkelkinder. Sie ist seit 20 Jahren als Seelsorgerin tätig und Referentin bei Frühstückstreffen.

### **Bibliografische Angaben**

CD Album Best.-Nr.: 50.940

ISBN: 978-3-501-50940-1

Preis: 16,95 €/ 32,95 sFr / 17,30 €(A)



Spielzeit: 100 Minuten

Sprecher: Beate Tiemann

Produktion: ERF Verlag Südtirol

## AUSLIEFERUNG FÜR DEUTSCHLAND

### **SCM Shop / ICMedienhaus GmbH & Co. KG**

Max-Eyth-Straße 41  
D-71088 Holzgerlingen

Tel +49 70 31 74 14-0  
Fax +49 70 31 74 14 -119  
Web [www.scm-shop.de](http://www.scm-shop.de)

### **Koch, Neff & Volckmar GmbH**

Schockenriedstraße 37  
D-70565 Stuttgart

Tel +49 711 7860 4545  
Fax +49 711 7892 2800  
Mail [kundenbetreuung@knv.de](mailto:kundenbetreuung@knv.de)  
Web [www.buchkatalog.de](http://www.buchkatalog.de)

### **Koch, Neff & Volckmar GmbH**

Edsel-Ford-Straße 26  
D-50769 Köln

Tel +49 221 7025 447  
Fax +49 221 7025 319

## AUSLIEFERUNG FÜR ÖSTERREICH

### **Ennsthaler Buchauslieferung**

Stadtplatz 26  
A-4400 Steyr

Tel +43 7252 52053-20  
Fax +43 7252 52053-22  
Mail [www.ennsthaler.at](http://www.ennsthaler.at)

### **CBZ - Christliche Bücherzentrale**

Dr.-Schauer-Straße 26  
A-4600 Wels

Tel +43 7242 65745  
Fax +43 7242 66163  
Mail [cbz-wels@cbz.at](mailto:cbz-wels@cbz.at)

## AUSLIEFERUNG FÜR SÜDTIROL

### VERLAG

#### **ERF Verlag Südtirol**

Postgranzstraße 8/c  
I-39012 Meran

Tel +39 0473 222 488  
Fax +39 0473 222 490  
Mail [info@erf-verlag.com](mailto:info@erf-verlag.com)  
Web [www.erf-verlag.com](http://www.erf-verlag.com)